🌸 Grandi Donne per Piccoli Sognatori

Oggi festeggiamo le donne che, con coraggio e pazienza, hanno realizzato cose straordinarie. Ecco quattro "amiche" speciali da conoscere:

scheda

🚀 Samantha Cristoforetti: La Capitana delle Stelle

Samantha fin da piccola guardava il cielo e sognava di volare altissimo. Ha studiato tantissimo, ha imparato molte lingue e alla fine è diventata un'astronauta!

- **Cosa ha fatto:** È stata la prima donna europea a comandare una nave spaziale (la ISS).
- **Il suo insegnamento:** Nello spazio siamo tutti uguali. Se studi con passione, puoi arrivare fin sulla Luna!

🎨 Frida Kahlo: La Forza dei Colori

Frida era una bambina molto sfortunata con la salute, ma aveva un pennello magico. Anche quando doveva stare a letto perché stava male, dipingeva fiori, animali e se stessa.

- **Cosa ha fatto:** Ha trasformato il suo dolore in quadri bellissimi e coloratissimi che tutto il mondo ama.
- **Il suo insegnamento:** Anche quando le cose vanno male, la bellezza e l'arte possono salvarci.

🚌 Rosa Parks: Il "No" che ha cambiato il mondo

Tanto tempo fa, in America, c'erano regole ingiuste: i neri dovevano cedere il posto sui bus ai bianchi. Un giorno Rosa, stanca di questa ingiustizia, disse un calmo ma fermo: **"No"**.

- **Cosa ha fatto:** Con quel piccolo gesto ha iniziato una grande rivoluzione per la gentilezza e l'uguaglianza.
- **Il suo insegnamento:** Non bisogna aver paura di dire di no a ciò che è ingiusto.

🔬 Marie Curie: La Signora della Luce

Marie amava così tanto la scienza che passava tutto il tempo nel suo laboratorio a studiare atomi e luci misteriose. È stata la prima donna a vincere il Premio Nobel (anzi, ne ha vinti due!).

- **Cosa ha fatto:** Ha scoperto sostanze magiche che oggi i medici usano per curare le persone.
- **Il suo insegnamento:** La curiosità è la chiave per scoprire i segreti della natura.

🎨 Attività Pratica per la classe

Il mio Ombrello dei Sogni (Ispirato a Monet)

1. Disegna una sagoma di una bambina con un grande ombrello (come nel quadro di Monet).
2. Sopra l'ombrello, invece che la pioggia, disegna i tuoi sogni: *stelle (come Samantha), pennelli (come Frida), libri (come Marie) o cuori (come Rosa).*
3. Scrivi sotto: **"Anch'io posso essere ciò che voglio!"**

❓ Domandine per parlarne insieme:

- Se potessi fare un viaggio nello spazio con Samantha, cosa porteresti con te?
- Qual è il "superpotere" di Rosa Parks che ti piace di più?
- Secondo te, perché è importante festeggiare le donne l'8 marzo?

🚀 1. Se potessi fare un viaggio nello spazio con Samantha, cosa porteresti con te?

Questa domanda serve a stimolare la **fantasia** e il senso di **avventura**.

- **Aiutali a riflettere:** "Nello spazio non c'è gravità, tutto vola! Cosa porteresti che ti farebbe sentire a casa anche tra le stelle?"
- **Possibili risposte:** Il pupazzo preferito, un libro di storie, la foto della famiglia o un diario per scrivere cosa si prova a vedere la Terra dall'alto.
- **Il messaggio:** Samantha ha portato con sé la sua **curiosità**. Insegnate ai bambini che per andare lontano servono lo studio e la voglia di scoprire cose nuove.

🛡️ 2. Qual è il "superpotere" di Rosa Parks che ti piace di più?

Qui i bambini imparano che i superpoteri non sono solo quelli dei cartoni animati (volare o avere la super forza).

- **Aiutali a riflettere:** "Rosa non ha usato i pugni e non ha urlato. Ha usato una parola magica: **NO**. È stata ferma e calma."
- **I suoi superpoteri:** La **calma**, il **coraggio** di dire la verità e la **gentilezza**.
- **Il messaggio:** Anche un bambino piccolo può cambiare le cose se vede un'ingiustizia e ha il coraggio di dirlo con educazione.

💐 3. Secondo te, perché è importante festeggiare le donne l'8 marzo?

Questa è la domanda più profonda per chiudere il cerchio.

- **Aiutali a riflettere:** "Pensate alla vostra mamma, alla nonna, alla maestra o alle vostre compagne di banco. Cosa succederebbe se non potessero studiare o fare il lavoro che sognano?"
- **Il messaggio:** Festeggiamo l'8 marzo per ricordare a tutti che **maschi e femmine hanno gli stessi diritti**. È una giornata per dire "Grazie" alle donne del passato che hanno lottato per noi e per promettere che saremo tutti amici e rispetteremo i sogni di ognuno.

- 🎨 **Un'idea in più per la classe:**
- Potresti chiedere ai bambini di disegnare un **"Fiore dei Diritti"**: al centro scrivono il nome di una donna importante (o della loro mamma) e su ogni petalo scrivono un desiderio o un diritto che vorrebbero per lei.

🎨 Consiglio per il quaderno:

Puoi chiedere ai bambini di:

1. **Circondare con colori diversi** i nomi delle quattro donne (es. Azzurro per Samantha, Rosso per Frida, Giallo per Rosa, Verde per Marie).
2. **Disegnare accanto alla filastrocca** un piccolo simbolo per ognuna: un razzo, un pennello, un autobus e una provetta.
3. **Aggiungere un rametto di mimosa** fatto con le impronte delle dita intinte nel giallo.

SAMANTHA CRISTORETTI

FRIDA KAHLO

8 MARZO
FESTA DELLA DONNA

ROSA PARKS

MARIE CURIE

🚀 Samantha Cristoforetti: La Capitana delle Stelle

Samantha fin da piccola guardava il cielo e sognava di volare altissimo. Ha studiato tantissimo, ha imparato molte lingue e alla fine è diventata un'astronauta!

- **Cosa ha fatto:** È stata la prima donna europea a comandare una nave spaziale (la ISS).
- **Il suo insegnamento:** Nello spazio siamo tutti uguali. Se studi con passione, puoi arrivare fin sulla Luna!

🎨 Frida Kahlo: La Forza dei Colori

Frida era una bambina molto sfortunata con la salute, ma aveva un pennello magico. Anche quando doveva stare a letto perché stava male, dipingeva fiori, animali e sè stessa.

- **Cosa ha fatto:** Ha trasformato il suo dolore in quadri bellissimi e coloratissimi che tutto il mondo ama.
- **Il suo insegnamento:** Anche quando le cose vanno male, la bellezza e l'arte possono salvarci.

🚌 Rosa Parks: Il "No" che ha cambiato il mondo

Tanto tempo fa, in America, c'erano regole ingiuste: i neri dovevano cedere il posto sui bus ai bianchi. Un giorno Rosa, stanca di questa ingiustizia, disse un calmo ma fermo: **"No"**.

- **Cosa ha fatto:** Con quel piccolo gesto ha iniziato una grande rivoluzione per la gentilezza e l'uguaglianza.
- **Il suo insegnamento:** Non bisogna aver paura di dire di no a ciò che è ingiusto.

🔬 Marie Curie: La Signora della Luce

Marie amava così tanto la scienza che passava tutto il tempo nel suo laboratorio a studiare atomi e luci misteriose. È stata la prima donna a vincere il Premio Nobel (anzi, ne ha vinti due!).

- **Cosa ha fatto:** Ha scoperto sostanze magiche che oggi i medici usano per curare le persone.
- **Il suo insegnamento:** La curiosità è la chiave per scoprire i segreti della natura.

- Se potessi fare un viaggio nello spazio con Samantha, cosa porteresti con te?
- Qual è il "superpotere" di Rosa Parks che ti piace di più?
- Secondo te, perché è importante festeggiare le donne l'8 marzo?

Possibili risposte:

1. Se potessi viaggiare con Samantha porterei il pupazzo preferito, un libro di storie, la foto della famiglia o un diario per scrivere cosa si prova a vedere la Terra dall'alto.

Samantha ha portato con sé la sua **curiosità** perché per andare lontano servono lo studio e la voglia di scoprire cose nuove.

2. il "superpotere" di Rosa Parks che mi piace di più è

La **calma**, il **coraggio** di dire la verità e la **gentilezza**.

Anche un bambino piccolo può cambiare le cose se vede un'ingiustizia e ha il coraggio di dirlo con educazione.

3. Secondo me, è importante festeggiare le donne l'8 marzo

per ricordare a tutti che **maschi e femmine hanno gli stessi diritti**.

È una giornata per dire "Grazie" alle donne del passato che hanno lottato per noi e per promettere che saremo tutti amici e rispetteremo i sogni di ognuno.

📜 Filastrocca delle Donne Straordinarie

C’è chi vola tra le stelle come **Samantha**,

chi dipinge fiori e tutti incanta,

chi come **Frida** ha colori nel cuore,

e trasforma in arte ogni dolore.

C’è chi dice **"No"** con molta calma,

come **Rosa** che merita la palma,

perché un posto sul bus è di tutti quanti:

siamo uguali e tutti importanti!

C’è chi studia la luce e i suoi misteri,

come **Marie** nei suoi pensieri,

perché la scienza è una strada fatata

che da una donna è stata tracciata.

L’OTTO MARZO non è solo un fiore,

ma un giorno fatto di grande valore:

per ricordare che ogni bambina

può essere stella, scienziata o regina.

Il sogno è grande, il mondo è di tutti,

coltiviamo insieme i fiori e i frutti!