

## MAMMA

Quando dormivo dentro il tuo mare,  
ancora in attesa di respirare,  
due cuori pulsavano molto vicino:  
il tuo più grande, il mio piccolino.  
Poi sono nato ed ero un po' perso,  
in questo mondo asciutto e diverso,  
ma sotto la pelle che mi dava il latte  
ho risentito il tuo cuore che batte.  
Ha accompagnato le ore più belle,  
di ninnananne sotto le stelle,  
di paure spente col suo ritmo lento,  
di parole dette ridendo nel vento.  
Ora che non riesco più a starti in braccio,  
io sento che non si è spezzato quel laccio,  
perché dentro te hai ancora due cuori  
ed il più importante ti batte da fuori.

(Michela Guidi 2021)



## MAMMA

QUANDO DORMIVO DENTRO IL TUO MARE,  
ANCORA IN ATTESA DI RESPIRARE,  
DUE CUORI PULSAVANO MOLTO VICINO:  
IL TUO PIÙ GRANDE, IL MIO PICCOLINO.  
POI SONO NATO ED ERO UN PO' PERSO,  
IN QUESTO MONDO ASCIUTTO E DIVERSO,  
MA SOTTO LA PELLE CHE MI DAVA IL LATTE  
HO RISENTITO IL TUO CUORE CHE BATTE.  
HA ACCOMPAGNATO LE ORE PIÙ BELLE,  
DI NINNANANNE SOTTO LE STELLE,  
DI PAURE SPENTE COL SUO RITMO LENTO,  
DI PAROLE DETTE RIDENDO NEL VENTO.  
ORA CHE NON RIESCO PIÙ A STARTI IN BRACCIO,  
IO SENTO CHE NON SI È SPEZZATO QUEL LACCIO,  
PERCHÉ DENTRO TE HAI ANCORA DUE CUORI  
ED IL PIÙ IMPORTANTE TI BATTE DA FUORI.

(MICHELA GUIDI 2021)

