1. MEAT
2. JUICE
3. CHEESE
4. FISH
5. TEA
6. WATER
7. BREAD
8. VEGETABLES
9. FRUIT
10. CHOCOLATE

IV $\quad \mathrm{E}$ G $\quad \mathrm{E} \quad \mathrm{T} \quad \mathrm{A} \quad \mathrm{B} \quad \mathrm{L} \quad \mathrm{E} \quad \mathrm{S} \quad \mathrm{M}$
S O O U J U I CE E S I
$\begin{array}{llllllllllll}\text { F } & \text { I } & \text { S } & H & K & B & R & E & A & D & Y & L\end{array}$
F J C C H E E S E Z $\quad$ Q
A I H X F O N P T E A Z
H C O B R Y E V E Q $\quad$ X
O E C D U D H F A W Z Y
Y CO N I I E M F N X Y
L $\quad \mathrm{R} \quad \mathrm{L} \quad \mathrm{P} \quad \mathrm{T} \quad \mathrm{J} \quad \mathrm{M} \quad \mathrm{J} \quad \mathrm{D} \quad \mathrm{S} \quad \mathrm{F} \quad \mathrm{A}$

B A TO Q S A P E I D H
$\begin{array}{llllllllllll}\mathrm{N} & \mathrm{M} & \mathrm{E} & \mathrm{D} & \mathrm{S} & \mathrm{D} & \mathrm{T} & \mathrm{W} & \mathrm{A} & \mathrm{T} & \mathrm{E} & \mathrm{R}\end{array}$

